

KRAV MAGA PERUSKURSSI

Ilmoittautumistilaisuus
Espoo, Tapiola
17.10.2017 klo 21.00



K18

Krav Maga on israelilainen itsepuolustusmenetelmä, jossa harjoitellaan selviytymään väkivaltaisista tilanteista ja puolustautumista yhtä tai useampaa aseetonta tai aseistautunutta hyökkääjää vastaan. Tekniikat perustuvat ihmisen luonnollisiin reaktioihin, mikä mahdollistaa niiden nopean omaksumisen.

www.espoonkravmaga.fi

Espoon suurin ja vanhin Krav Maga -seura
jo vuodesta 1997

Espoo
Tapiolan Tennispuisto, Tuulikuja 1
040 500 8452
(Jani Suvanto)

Kirkkonummi
Dojo Masala, Masalantie 346
044 383 5573
(Mika Vainikainen)