



SUOMEN KRAV MAGA LIITTO Lupa osallistua tasokokeeseen



Seura:	
Osallistujan nimi:	
Testattava taso:	Lupa voimassa:
Päivämäärä:	Paikka:
Ohjaaja:	Allekirjoitus:

Edellytykset tasokokeeseen osallistumiselle:

1. Tasokokeen edellyttämät tekniikat harjoiteltu ja omaksuttu riittävällä tasolla (harjoittelijan ja ohjaajan arvio)
2. Ohjaajan kirjallinen lupa (yllä) osallistua tasokokeeseen
3. Jäsenyys SKML:n jäsen seurassa
4. Harjoittelu-aika: P ja G –tasot = 4-5 kuukautta, E1 = 12 kuukautta (väh. 3 h / viikko. Huom! ylemmillä tasoilla harjoitteluun käytetään viikossa enemmän).
5. Osallistuminen yhdelle liiton KM –leirille tai seminaariin ennen seuraavaa tasoa
6. Harjoitusasu:
 - mustat KM –housut
 - valkoinen KM –paita
 - liiton virallinen logo housussa ja paidassa
 - tason mukainen tasokoemerkki
7. Krav maga passi
8. Kamppailu-urheilun kattava vakuutus tai harjoittelulisenssi (SKML Lisenssi on oltava voimassa joka tapauksessa!)
9. Tasonmukaiset ottelu- ja harjoitteluvälineet:
 - oikeat koot (esim. nyrkkeilyhanskat) tulee tarkastaa tasokoevaatimuksista
 - hanskojen ja muiden välineiden tulee olla ehjiä ja turvallisuusmääräykset täyttäviä